

DR SPEC MED. DRAGAN
STOJIĆEVIĆ

SVE O HIJALURONSKIM FILERIMA

VODIČ ZA
PACIJENTE



SN MEDIC
SURGERY AND AESTHETICS

SADRŽAJ

1

ŠTA SU HIJALURONSKI FILERI?

Opšte informacije o hijaluronskim filerima
Kako se razlikuju od drugih dermalnih filera?
Kako se koriste za poboljšanje izgleda lica?

2

PREDNOSTI I RIZICI HIJALURONSKIH FILERERA

Koji su glavni benefiti upotrebe hijaluronskih filera?
Kakvi su potencijalni rizici i neželjena dejstva?

3

TRETMAN HIJALURONSKIM FILERIMA

Kako se primenjuju hijaluronski fileri?
Koje su najbolje tehnike?
Kako se pripremiti za tretman?

4

NEGA POSLE TRETMANA

Kako se negovati nakon primene hijaluronskih filera?
Koji su najbolji načini da se izbegnu komplikacije?
Kako produžiti trajanje efekta?

5

ČESTO POSTAVLJANA PITANJA

Koje su najčešće nedoumice pacijenata u vezi sa hijaluronskim filerima?
Kako se mogu rešiti problemi koji se često javljaju nakon primene?

OPŠTE INFORMACIJE O HIJALURONSKIM FILERIMA

Hijaluronski fileri su vrsta dermalnih filera koji se koriste za popunjavanje bora, finih linija i gubitka volumena u licu.

Oni su sastavljeni od hijaluronske kiseline, koja je prirodno prisutna u ljudskoj koži i pomaže u održavanju hidratacije i volumena kože.

Hijaluronska kiselina se proizvodi sintetički, a zatim se obrađuje u gel koji se koristi kao filer. Hijaluronski fileri su popularni zato što su privremeni, neinvazivni i pružaju brze rezultate.

Primena hijaluronskih filera je popularna zbog svoje sposobnosti da smanji vidljivost bora, popuni volumen na licu, poboljša definiciju usana i poboljša opšti izgled lica.

Postoje različite vrste hijaluronskih filera, koji se razlikuju po konzistenciji i viskoznosti.

Fileri sa manjom viskoznošću su pogodni za tretman finih linija i sitnih bora, dok su fileri sa većom viskoznošću namenjeni za popunjavanje dubljih bora i volumena. Takođe, fileri manje gustine koriste se recimo za podočnjake, dok se gušći koriste za dublje nadoknade volumena.

Hijaluronski fileri se mogu primeniti u različitim delovima lica, uključujući obraze, usne, čelo, bore oko usta, nos i bradu.

Uobičajeno trajanje efekta hijaluronskih filera je od 6 do 12 meseci, nakon čega se moraju ponovo primeniti ako pacijent želi održati iste rezultate.

KAKO SE RAZLIKUJU OD DRUGIH DERMALNIH FILERA

Hijaluronski fileri se razlikuju od drugih dermalnih filera po nekoliko karakteristika:

1. Sastav: Hijaluronski fileri su napravljeni od hijaluronske kiseline, koja je prirodni sastojak u ljudskoj koži, dok su drugi dermalni fileri često napravljeni od sintetičkih materijala ili bioloških supstanci.
2. Trajanje efekta: Hijaluronski fileri su privremeni i obično traju od 6 do 12 meseci, dok drugi dermalni fileri mogu trajati i do nekoliko godina.
3. Razgradnja: Hijaluronski fileri se postepeno razgrađuju u telu, što znači da se njihov efekat smanjuje tokom vremena, dok se drugi dermalni fileri ne razgrađuju u telu i efekat im ostaje trajan.
4. Primena: Hijaluronski fileri se mogu lako primeniti i prilagoditi za različite delove lica, dok se drugi dermalni fileri obično koriste za specifične tretmane, kao što su popunjavanje velikih bora ili oblikovanje lica.
5. Sigurnost: Hijaluronski fileri su sigurni i ne izazivaju alergijske reakcije, dok se drugi dermalni fileri mogu povezati sa većim rizicima od neželjenih efekata.

Uzimajući u obzir ove karakteristike, hijaluronski fileri su popularni za tretman različitih delova lica, jer pružaju prirodne i privremene rezultate.

KAKO SE KORISTE ZA POBOLJŠANJE IZGLEDA LICA

Hijaluronski fileri se koriste za poboljšanje izgleda lica na različite načine, a njihova primena zavisi od želja pacijenta i preporuka lekara. Ovo su neke od najčešćih primena hijaluronskih filera za poboljšanje izgleda lica:

1. Popunjavanje bora: Hijaluronski fileri se mogu koristiti za popunjavanje finih linija i bora, posebno oko usana, nosa i čela. Ovim tretmanom se postiže glatka i sjajna koža koja izgleda mlađe.
2. Voluminizacija obraza: Hijaluronski fileri se koriste za popunjavanje i oblikovanje obraza. Ovaj tretman može značajno poboljšati izgled lica, posebno kod starijih pacijenata koji su izgubili volumen u ovom delu lica.
3. Povećanje usana: Hijaluronski fileri se često koriste za povećanje usana i poboljšanje njihove definicije. Ovaj tretman može stvoriti prirodan izgled usana i poboljšati njihov oblik.
4. Umanjivanje podočnjaka: Hijaluronski fileri se mogu koristiti za smanjenje vidljivosti tamnih krugova ispod očiju, što može poboljšati izgled očiju i lica u celini.
5. Popunjavanje udubljenja: Hijaluronski fileri se mogu koristiti za popunjavanje udubljenja u licu, kao što su jastučići na jagodicama ili depresije na bradi.

Uz odgovarajuću primenu hijaluronskih filera, moguće je postići prirodan i lep izgled lica bez potrebe za invazivnim zahvatima. Važno je da pacijenti izaberu kvalifikovanog lekara koji će napraviti odgovarajući plan tretmana i pratiti tok njihovih efekata.

KOJI SU GLAVNI BENEFITI UPOTREBE HIJALURONSKIH FILERA?

Evo pregleda glavnih benefita upotrebe hijaluronskih filera:

1. Bezbednost: Hijaluronski fileri su relativno sigurni, jer se koristi prirodna supstanca koja se prirodno razgrađuje u telu, a u retkim slučajevima neželjene reakcije su obično blage i privremene.
2. Prirodni izgled: Hijaluronski fileri pružaju prirodne rezultate, što znači da će lice izgledati prirodno i neće biti vidljivi tragovi da je osoba imala tretman.
3. Brzi i jednostavni tretmani: Primena hijaluronskih filera je brza i jednostavna, a pacijenti se obično mogu vratiti uobičajenim aktivnostima odmah nakon tretmana.
4. Smanjenje tamnih krugova ispod očiju: Hijaluronski fileri se mogu koristiti za smanjenje vidljivosti tamnih krugova ispod očiju, što može poboljšati izgled očiju i celog lica.
5. Poboljšanje izgleda usana: Hijaluronski fileri se mogu koristiti za povećanje volumena usana, definisanje kontura usana i poboljšanje izgleda usana uopšte.
6. Povećanje volumena lica: Hijaluronski fileri se koriste za povećanje volumena lica, što može poboljšati izgled obraza, brade i jagodica. Ovaj tretman može učiniti da lice izgleda mlađe i vitalnije.
7. Smanjenje bora i finih linija: Hijaluronski fileri se koriste za popunjavanje finih linija i bora na licu, što može učiniti da koža izgleda glatko i zategnuto.

Uz odgovarajuću primenu hijaluronskih filera, moguće je postići prirodan i lep izgled lica bez potrebe za invazivnim zahvatima. Važno je da pacijenti izaberu kvalifikovanog lekara koji će napraviti odgovarajući plan tretmana i pratiti tok njihovih efekata.

KAKVI SU POTENCIJALNI RIZICI I NEŽELJENA DEJSTVA?

Kao i sa bilo kojim drugim medicinskim tretmanom, postoji određeni rizik od neželjenih dejstava prilikom primene hijaluronskih filera.

Međutim, neželjena dejstva su obično retka i obično su blaga, prolazna i rešavaju se same od sebe tokom vremena.

Neželjena dejstva mogu uključivati:

1. Oticanje, bol i crvenilo na mestu primene hijaluronskih filera.
2. Modrice na mestu primene filera.
3. Asimetrija lica i neujednačenost.
4. Formiranje kvržica ispod kože.
5. Infekcije na mestu primene filera.
6. Alergijske reakcije na hijaluronsku kiselinu, mada retko
7. Povećanje osetljivosti na mestu primene filera.
8. Teška neželjena dejstva u smislu nekroze kože
9. Otoci više meseci posle korišćenja

Važno je napomenuti da je rizik od neželjenih dejstava smanjen kada se primenjuju od strane kvalifikovanih i iskusnih stručnjaka. Pacijenti bi trebalo da obaveste svog lekara o svojim prethodnim alergijama, oboljenjima i lekovima koje uzimaju, kako bi se izbegle potencijalne komplikacije.

U slučaju da dođe do neželjenih dejstava, pacijenti bi trebalo odmah da obaveste svog lekara. U nekim slučajevima, lekar može preporučiti upotrebu lekova za ublažavanje simptoma ili može odlučiti da ukloni hijaluronske filere iz lica.

KAKO SE PRIMENJUJU HIJALURONSKI FILERI?

Primena hijaluronskih filera je jednostavan i relativno brz tretman koji se izvodi u ordinaciji kvalifikovanog stručnjaka za estetsku medicinu. Evo osnovnih koraka u primeni hijaluronskih filera:

1. **Konsultacija:** Pre primene filera, lekar će obaviti konsultaciju sa pacijentom kako bi procenio njihove potrebe i ciljeve, pregledao njihovo lice i odredio koji su delovi lica najbolje pogodni za primenu filera.
2. **Priprema:** Pre primene filera, koža se dezinfikuje i može se primeniti lokalni anestetik kako bi se smanjila nelagodnost tokom postupka.
3. **Primena filera:** Lekar koristi tanke igle, ili kanile kako bi ubrizgao filere ispod kože na tačno određene delove lica, kako bi se postigao željeni efekat. Hijaluronski fileri se obično primenjuju u malim količinama i mogu se oblikovati kako bi se postigao prirodan izgled.
4. **Završni koraci:** Nakon primene filera, lekar će masirati tretirana područja kako bi se postigla ravnomerna raspodela filera i smanjila pojava kvržica ispod kože. Pacijentu se može dati led, ili hladni oblozi da se smanji oticanje i crvenilo na mestu primene filera.
5. **Praćenje:** Nakon primene filera, pacijent će biti upućen da prati svoje stanje i da obavesti lekara o bilo kakvim neželjenim dejstvima ili komplikacijama.

U zavisnosti od područja lica koje se tretira, primena hijaluronskih filera obično traje između 15 i 30 minuta.

Efekti primene filera obično traju između 6 i 18 meseci, nakon čega se može ponoviti postupak kako bi se održao željeni izgled lica.

KOJE SU NAJBOLJE TEHNIKE PRIMENE?

Postoji nekoliko tehnika primene hijaluronskih filera, a izbor tehnike zavisi od područja lica koje se tretira i od željenog efekta. Evo nekih od najčešćih tehnika primene hijaluronskih filera:

1. Linearne tehnike: Ova tehnika se koristi za ubrizgavanje filera u linijama kako bi se ispravili fine linije i bore. Primena se vrši vertikalno ili horizontalno, a koristi se manja količina filera.
2. Fanning tehnike: Ova tehnika se koristi za ubrizgavanje filera u obliku kruga ili polukruga oko određenih delova lica, kao što su jagodice ili usne. Ova tehnika može stvoriti prirodan izgled i pomoći u postizanju volumena na željenom području.
3. "Sandwich" tehnika: Ova tehnika uključuje ubrizgavanje filera između dva sloja kože, čime se povećava efikasnost filera i postiže se dugotrajniji efekat.
4. Kombinovane tehnike: Ova tehnika kombinuje različite tehnike primene filera kako bi se postigao optimalan efekat. Na primer, fanning i linearna tehnika se mogu kombinovati kako bi se postigao prirodan izgled i smanjile bore i fine linije.

Važno je napomenuti da je izbor tehnike primene filera individualan i zavisi od pacijentovih potreba i ciljeva.

Kvalifikovani stručnjak za estetsku medicinu će proceniti koje tehnike su najbolje za pacijenta i kako da se postigne željeni izgled lica.

KAKO SE PRIPREMITI ZA TRETMAN?

Pre tretmana hijaluronskim filerima, važno je slediti određene korake kako bi se postigao najbolji mogući efekat i smanjio rizik od neželjenih dejstava.

Evo nekih koraka koje pacijent može preduzeti:

1. Konsultacija sa stručnjakom: Pre nego što se odlučite za tretman hijaluronskim filerima, važno je da obavite konsultaciju sa kvalifikovanim stručnjakom za estetsku medicinu. Oni će pregledati vaše lice, razgovarati sa Vama o vašim ciljevima i objasniti vam šta možete očekivati od tretmana.
2. Izbegavajte određene supstance: Pre tretmana, važno je izbegavati određene supstance koje mogu uticati na zgrušavanje krvi, poput aspirina, ibuprofena i vitamina E, kako bi se smanjio rizik od modrica i krvarenja.
3. Izaberite pravi trenutak: Važno je odabrati pravi trenutak za tretman hijaluronskim filerima. Na primer, ne bi trebalo da idete na tretman ako imate aktivnu infekciju na koži, ili ako ste u procesu zarastanja od neke prethodne procedure.
4. Očistite lice: Pre tretmana, važno je očistiti lice kako bi se smanjio rizik od infekcija. Očistite lice blagim sredstvom za čišćenje i izbegavajte upotrebu teških kozmetičkih proizvoda koji mogu iritirati kožu.
5. Budite hidrirani: Pre tretmana, važno je da budete hidrirani. Pijte dovoljno vode i izbegavajte alkohol i kofein koji mogu izazvati dehidraciju.
6. Pripremite se na modrice: Modrice nakon tretmana su česte, stoga budite spremni na njih. Izbegavajte upotrebu kozmetičkih proizvoda koji sadrže alkohol. Lice posle tretmana i modrice možete prekriti lice korektorom, ili podlogom nakon tretmana kako bi se sakrile modrice.

Ako sledite ove korake, možete se pripremiti za tretman hijaluronskim filerima i pomoći u postizanju najboljih mogućih rezultata.

KAKO SE NEGOVATI NAKON PRIMENE HIJALURONSKIH FILERA?

Nakon primene hijaluronskih filera, važno je adekvatno negovati kožu kako bi se osigurao brži oporavak i postigao optimalan efekat tretmana.

Evo nekih saveta za negu nakon primene hijaluronskih filera:

1. Izbegavajte dodirivanje lica: Nakon primene filera, izbegavajte dodirivanje lica rukama kako bi se smanjio rizik od infekcija.
2. Izbegavajte intenzivnu fizičku aktivnost: Nakon primene filera, izbegavajte intenzivnu fizičku aktivnost tokom prvih 24-48 sati, kako bi se smanjio rizik od oticanja.
3. Ne stavljajte šminku: Najbolje bi bilo da ne stavljate šminku u prvih 12 sati nakon primene filera kako bi se sprečila infekcija i olakšao oporavak.
4. Izbegavajte toplotu: Nakon primene filera, izbegavajte izlaganje visokim temperaturama, poput sunčanja, saune, ili toplih kupki, kako bi se smanjio rizik od oticanja.
5. Hidrirajte kožu: Nakon primene filera, važno je hidrirati kožu kako bi se ubrzao proces oporavka. Koristite hidratantnu kremu, ili serum za lice. Možete probati sa prirodnom kozmetikom Reborn koja je dermatološki i klinički ispitana.
6. Izbegavajte alkohol i cigarete: Nakon primene filera, izbegavajte alkohol i cigarete kako bi se smanjio rizik od infekcija i ubrzao proces oporavka.
7. Koristite hladne obloge: Ako primetite oticanje, ili modrice nakon primene filera, koristite hladne obloge kako bi se smanjio otok i ubrzao proces zaceljivanja.
8. Pratite uputstva lekara: Nakon primene filera, pratite uputstva lekara u vezi sa daljom negom i izbegavajte bilo kakvu aktivnost koja bi mogla da utiče na rezultate tretmana.

Praćenjem ovih saveta za negu nakon primene hijaluronskih filera, možete se brže oporaviti i postići najbolje moguće rezultate tretmana.

Takođe je važno da se obratite lekaru ako primetite bilo kakve neobične simptome, ili neželjena dejstva nakon tretmana.

KOJI SU NAJBOLJI NAČINI DA SE IZBEGNU KOMPLIKACIJE?

Iako su hijaluronski fileri relativno bezbedni, postoji uvek rizik od komplikacija, uključujući infekcije, oticanje, modrice, bol, asimetriju i druge probleme.

Evo nekoliko načina kako se mogu izbeći komplikacije prilikom primene hijaluronskih filera:

1. Izbegavajte jeftine, ili neproverene proizvode: Uvek se odlučite za pouzdanog proizvođača hijaluronskih filera i izbegavajte kupovinu jeftinih ili neproverenih proizvoda.
2. Pronađite iskusnog stručnjaka: Pre tretmana, pronađite iskusnog stručnjaka za primenu filera, kao što je hirurg ili dermatolog, koji ima dobre kritike i iskustvo u primeni hijaluronskih filera.
3. Ne preterujte sa količinom: Ne preterujte sa količinom filera koji se ubrizgava u jednom tretmanu. Previše filera može dovesti do nepravilnosti i drugih problema.
4. Pridržavajte se uputstava lekara: Nakon tretmana, pridržavajte se uputstava lekara o tome kako se pravilno brinuti o tretiranom području i izbegavajte aktivnosti koje bi mogle da povećaju rizik od komplikacija.
5. Budite iskreni sa svojim lekarom: Pre tretmana, budite iskreni sa svojim lekarom o svom zdravstvenom stanju, alergijama i ranijim iskustvima sa hijaluronskim filerima. To će pomoći lekaru da donese odluku o najboljem tretmanu za vas i izbegne moguće komplikacije.
6. Izbegavajte alkohol i cigarete: Izbegavajte alkohol i cigarete pre i nakon tretmana kako bi se smanjio rizik od infekcija i drugih komplikacija.
7. Pratite reakciju svog tela: Pratite reakciju svog tela nakon tretmana i obratite se lekaru ako primetite bilo kakve neobične simptome ili neželjena dejstva.

Prateći ove smernice, možete smanjiti rizik od komplikacija i uživati u sigurnom i efikasnom tretmanu hijaluronskim filerima.

KAKO PRODUŽITI TRAJANJE EFEKTA?

Trajanje efekta hijaluronskih filera zavisi od nekoliko faktora, uključujući kvalitet filera, tretirano područje, metabolizam pacijenta i način primene.

Ipak, postoje neke opšte smernice koje mogu pomoći u produženju trajanja efekta hijaluronskih filera:

1. Izbegavajte sunčanje i UV zrake: Sunce može ubrzati razgradnju hijaluronskih filera, tako da izbegavajte direktnu izloženost suncu i koristite kremu sa visokim zaštitnim faktorom.
2. Izbegavajte proizvode na bazi retinola: Proizvodi na bazi retinola mogu ubrzati razgradnju hijaluronskih filera, tako da ih izbegavajte nakon primene filera.
3. Održavajte hidriranost kože: Dobra hidratacija kože pomaže u održavanju trajanja hijaluronskih filera, tako da redovno hidrirajte kožu kremama i unosite dovoljno tečnosti. Prirodna kozmetika po studijama pokazuje bolju hidrataciju kože od kovencionalne kozmetike.
4. Ponovite tretman: Ponavljanje tretmana nakon određenog vremenskog perioda može produžiti trajanje efekta hijaluronskih filera, jer se fileri postepeno razgradjuju u organizmu.
5. Pravilno negujte tretirano područje: Pravilna nega tretiranog područja, uključujući izbjegavanje mehaničkih oštećenja i korišćenje pravih proizvoda za negu kože, može pomoći u produženju trajanja hijaluronskih filera.

Konsultujte se sa svojim lekarom o najboljim načinima održavanja trajanja efekta hijaluronskih filera u Vašem slučaju.

KOJE SU NAJČEŠĆE NEDOUMICE PACIJENATA U VEZI SA HIJALURONSKIM FILERIMA?

Najčešće nedoumice pacijenata u vezi sa hijaluronskim filerima uključuju:

1. Koliko dugo će trajati efekat filera?
2. Da li će primena filera biti bolna?
3. Koji su potencijalni neželjeni efekti i rizici primene filera?
4. Da li će se primenom filera izmeniti prirodni izgled lica?
5. Koje su najbolje tehnike primene filera?
6. Da li postoje alternativni tretmani koji su jednako efikasni kao i hijaluronski fileri?
7. Koliko često se treba ponavljati primenu filera?
8. Koliko je sigurno primeniti filere u različitim delovima lica, kao što su usne, obrazi ili bore oko očiju?

Važno je da pacijenti razgovaraju sa svojim lekarom o ovim i drugim pitanjima kako bi se osećali sigurno i pripremljeno za primenu hijaluronskih filera.

KAKO SE MOGU REŠITI PROBLEMI KOJI SE ČESTO JAVLJAJU NAKON PRIMENE?

Nakon primene hijaluronskih filera, mogu se javiti različiti problemi.

Ukoliko se jave, važno je obratiti se svom lekaru što je pre moguće. Neki od čestih problema nakon primene hijaluronskih filera uključuju:

1. Bolnost, otok i crvenilo - ovo može biti normalna reakcija nakon primene filera, ali ukoliko je simptomatologija izraženija, može se koristiti hladni oblog, ili led kako bi se smanjio otok. Ukoliko ovi simptomi ne prođu u roku od nekoliko dana, ili postanu sve izraženiji, važno je konsultovati se sa lekarom.
2. Asimetrija - u nekim slučajevima, može doći do neznatne asimetrije u izgledu lica nakon primene filera. Ukoliko je ovo izraženo i vidljivo, pacijent se treba konsultovati sa svojim lekarom.
3. Nekroza - ovo je retka, ali ozbiljna komplikacija nakon primene filera. Može doći do oštećenja krvnih sudova, što dovodi do odumiranja tkiva. Ukoliko se pojavi crna mrlja ili nekroza kože, odmah se obratite svom lekaru.
4. Infekcija - iako se koriste sterilni instrumenti tokom primene filera, postoji mali rizik od infekcije. Ukoliko se pojave simptomi poput bolnosti, otoka, crvenila i povišene temperature, obratite se svom lekaru.
5. Granulomi - ovo su kvržice koje se mogu pojaviti ispod kože nakon primene filera. Mogu se ukloniti steroidima ili hirurškim putem.