

DR SPEC MED. DRAGAN  
STOJIĆEVIĆ

# SVE O BOTOKSU

VODIČ ZA  
PACIJENTE

# SADRŽAJ

## 1

### **ŠTA JE BOTOKS?**

Šta je botoks i kako radi.

Glavne prednosti i mane ove procedure.

## 2

### **KANDIDATI ZA BOTOKS**

Ko je dobar kandidat za botoks?

Kada ne bi trebalo razmišljati o botoksu?

Koje su prednosti i mane botoksa za svaku dobnu grupu?

## 3

### **POSTUPAK BOTOKSA**

Kako izgleda procedura botoksa?

Koliko dugo traje proces?

Koliko često se koristi botoks?

## 4

### **PRIPREMA ZA BOTOKS**

Šta treba da uradite pre nego što uradite tretman botoksom?

Kako da se pripremite za botoks?

Koji su rizici i komplikacije botoksa?

## 5

### **NAKON BOTOKSA**

Kako izgleda oporavak nakon botoksa?

Šta da očekujete nakon procedure?

Kako se brinuti za kožu nakon botoksa?

## 6

### **ČESTE ZABLUDE O BOTOKSU**

Botoks će vas učiniti izgledate plastično.

Botoks je bolan i opasan.

# SADRŽAJ

## 7

### ZAKLJUČAK

Saveti i preporuke

# ŠTA JE BOTOKS

Botoks, poznat i kao botulinum toksin, je neurotoksin koji se koristi u medicinske i estetske svrhe. Botoks se primenjuje intramuskularno kako bi se smanjila kontrakcija mišića i tako smanjili znakovi starenja kao što su bore, nabori i fine linije. Botoks može da pomogne i kod nekih zdravstvenih problema poput migrene, hiperhidroze i mišićnih poremećaja.

Botulinum toksin radi tako što blokira neurotransmitere koji prenose signale iz nervnih ćelija u mišiće. Kada se botoks ubrizga u mišić, blokira se veza između nervnih ćelija i mišića, čime se sprečava kontrakcija mišića.

To dovodi do smanjenja vidljivosti bora i nabora na koži, jer se mišići koji su odgovorni za stvaranje tih bora opuštaju.

Botoks se može primenjivati na različite načine, u zavisnosti od potrebe pacijenta. Najčešće se koristi na licu, ali se može primeniti i na drugim delovima tela. U slučaju primene na licu, botoks se najčešće koristi za smanjenje bore na čelu, oko očiju i između obrva.

Postupak primene botoksa je relativno jednostavan i traje oko 10-15 minuta. Pre nego što se ubrizga botoks, lekar će prvo očistiti kožu kako bi se smanjio rizik od infekcije.

Zatim će lekar koristiti tanke igle kako bi se botoks ubrizgao direktno u mišić. Tokom postupka, pacijent može da oseti blagi bol ili peckanje, ali to je obično kratkotrajno.

Rezultati botoksa obično postaju vidljivi u roku od nekoliko dana nakon primene i traju od tri do šest meseci.

Nakon toga, efekat botoksa postepeno slabi, što znači da će biti potrebno ponavljati postupak kako bi se održao kontinuirani efekat.

Iako je botoks relativno siguran postupak, postoje neki rizici i komplikacije koji treba uzeti u obzir. Neki od najčešćih rizika uključuju bol, otok ili modrice na mestu ubrizgavanja, dok se ozbiljnije komplikacije, poput alergijskih reakcija i infekcija, javljaju retko.

Međutim, pre nego što odlučite da se podvrgnete botoksu, važno je da se upoznate sa svim mogućim rizicima i komplikacijama. Uz to, trebalo bi da znate da botoks nije za svakoga i da postoje određene kontraindikacije.

Na primer, žene koje su trudne, ili doje ne bi trebale da se podvrgavaju botoksu, jer nema dovoljno podataka o bezbednosti u takvim situacijama. Osobe koje pate od određenih neuroloških bolesti ili alergijskih reakcija na botulinum toksin takođe bi trebalo da razmotre druge opcije.

Kada razmatrate opciju botoksa, važno je da se obratite sertifikovanom i licenciranom lekaru sa iskustvom u primeni botoksa. To će vam pomoći da osigurate da postupak bude bezbedan i da se postigne željeni rezultat.

Uz to, trebalo bi da razgovarate sa lekarom o očekivanjima koje imate od botoksa i da se posavetujete sa njim oko najbolje strategije za održavanje rezultata postupka. Kao i kod bilo koje druge medicinske ili estetske procedure, važno je da razmotrite sve aspekte pre nego što odlučite da se podvrgnete botoksu.

Ako ste zainteresovani za ovaj postupak, posetite sertifikovanog i licenciranog lekara kako biste dobili Više informacija i odlučili da li je botoks pravi izbor za vas.

# GLAVNE PREDNOSTI I MANE BOTOKSA

Botoks je postao veoma popularan tretman u estetskoj medicini zbog svojih vidljivih prednosti u smanjenju bora i nabora na koži. Međutim, kao i kod bilo koje druge medicinske procedure, botoks ima i svoje mane. U ovom poglavlju ćemo razmotriti prednosti i mane botoksa.

Prednosti botoksa:

1. Smanjuje bore na koži: Botoks deluje tako što opušta mišiće koji uzrokuju bore na koži, što čini kožu glatkom i smanjuje vidljivost bora.
2. Rezultati su brzi i dugotrajni: Rezultati botoksa postaju vidljivi nakon nekoliko dana i traju od tri do šest meseci. To znači da ćete uživati u glatkoj i mladolikoj koži duže vreme nakon tretmana.
3. Postupak je jednostavan: Botoks se primenjuje injekcijom, što znači da ne zahteva duge oporavke i možete se vratiti svojim svakodnevnim aktivnostima odmah nakon tretmana.
4. Niska invazivnost: Botoks je niskoinvazivna procedura koja ne zahteva hirurško sečenje ili skidanje kože.
5. Poboljšava samopouzdanje: Kada se borite sa znacima starenja na koži, to može uticati na vaše samopouzdanje. Botoks vam može pomoći da se osećate bolje u svojoj koži i poboljšate svoje samopouzdanje.

Mane botoksa:

1. Privremeni rezultati: Rezultati botoksa su privremeni i traju od tri do šest meseci, nakon čega će biti potrebno ponoviti tretman.
2. Moguće komplikacije: Kao i kod bilo koje druge medicinske procedure, botoks nosi određene rizike i komplikacije, uključujući alergijske reakcije, infekcije, krvarenje i promene u izrazu lica.
3. Mogući neželjeni efekti: Nakon primene botoksa mogu se pojaviti neželjeni efekti poput glavobolje, mučnine, osećaja slabosti ili vrtoglavice.
4. Ne može rešiti sve probleme na koži: Botoks se najčešće primenjuje za smanjenje bora na koži, ali ne može rešiti sve probleme na koži poput hiperpigmentacije, ili ožiljaka.

# KO JE DOBAR KANDIDAT ZA BOTOKS

Botoks može biti izuzetno efektivan za smanjenje bora i nabora na koži, ali nije svaka osoba dobar kandidat za ovaj tretman. U ovom poglavlju, razmotrićemo ko je dobar kandidat za botoks.

1. Odrasle osobe: Botoks se ne preporučuje osobama mlađim od 18 godina, a najbolji kandidati su odrasle osobe koje se bore sa znacima starenja na koži.
2. Zdrave osobe: Osobe koje su u dobrom zdravstvenom stanju, bez značajnih zdravstvenih problema, su dobri kandidati za botoks.
3. Osobe sa znacima starenja na koži: Osobe koje imaju bore i nabori na koži su dobri kandidati za botoks, jer ovaj tretman može smanjiti vidljivost tih znakova starenja.
4. Osobe sa očuvanom elastičnošću kože: Botoks može biti manje efektivan kod osoba sa slabijom elastičnošću kože. U tom slučaju, druge procedure kao što su dermalni fileri mogu biti efikasnije.
5. Osobe koje ne planiraju trudnoću: Botoks nije preporučljiv za trudnice i dojilje. Osobe koje planiraju trudnoću u skorijoj budućnosti treba da odlože botoks tretman dok ne završe trudnoću i dojenje.
6. Osobe sa realističnim očekivanjima: Botoks može smanjiti vidljivost bora i nabora na koži, ali ne može rešiti sve probleme na koži. Osobe sa realističnim očekivanjima su dobri kandidati za botoks.
7. Osobe koje su informisane o rizicima i proceduri: Pre nego što se odlučite za botoks, važno je da se dobro informišete o rizicima i proceduri. Osobe koje su dobro informisane su dobri kandidati za botoks.

Kao i kod bilo koje druge medicinske procedure, važno je da se pre tretmana konsultujete sa svojim lekarom kako biste utvrdili da li ste dobar kandidat za botoks. Vaš lekar će proceniti vaše zdravstveno stanje i potrebe, i preporučiti vam najbolji tretman za Vašu kožu.

# KADA NE BI TREBALO RAZMIŠLJATI O BOTOKSU

Botoks može biti siguran i efektivan tretman za smanjenje vidljivosti bora na koži, ali ne odgovara svima. U ovom poglavlju, razmotrićemo kada ne bi trebalo razmišljati o botoksu.

1. Trudnoća i dojenje: Botoks nije preporučljiv za trudnice i dojilje. Postoji malo istraživanja o tome kako botoks može uticati na fetus i bebu koja se doji, pa se stoga preporučuje da se izbegava ovaj tretman u ovim periodima.
2. Akutne infekcije: Osobe koje imaju akutne infekcije ne bi trebalo da primaju botoks. Botoks može oslabiti imunološki sistem, pa bi primena ovog tretmana mogla pogoršati stanje infekcije.
3. Osobe sa određenim medicinskim stanjima: Osobe koje pate od određenih medicinskih stanja, kao što su neurološka oboljenja, mišićne bolesti ili bolesti koagulacije krvi, ne bi trebalo da primaju botoks. Ove osobe bi trebalo da se konsultuju sa svojim lekarom pre nego što razmišljaju o ovom tretmanu.
4. Osobe sa alergijama: Osobe koje su alergične na botulinum toksin ili na neku od sastojaka botoksa ne bi trebalo da primaju ovaj tretman.
5. Osobe koje traže trajno rešenje: Botoks nije trajno rešenje za znakove starenja na koži, i efekti tretmana traju samo nekoliko meseci. Osobe koje traže trajno rešenje bi trebalo da razmotre druge procedure kao što su face lift ili laser tretmani.
6. Osobe sa nerealističnim očekivanjima: Botoks može smanjiti vidljivost bora i nabora na koži, ali ne može rešiti sve probleme na koži. Osobe sa nerealističnim očekivanjima mogu biti razočarane efektima ovog tretmana.

U zaključku, pre nego što se odlučite za botoks, važno je da se konsultujete sa svojim lekarom i razmotrite svoje zdravstveno stanje, potrebe i ciljeve. Vaš lekar će vam pomoći da donesete najbolju odluku u pogledu tretmana kože.

# PREDNOSTI I MANE PO DOBNIM GRUPAMA

1. Mlađi odrasli (20-30 godina): Prednosti botoksa za ovu dobnu grupu uključuju sprečavanje stvaranja statičkih bora (bora koje se vide čak i kada se lice ne kreće) i smanjenje pojavljivanja dinamičkih bora (bora koje se vide samo kada se lice kreće). Botoks takođe može pomoći u sprečavanju preteranog znojenja. Međutim, mana botoksa za ovu dobnu grupu je to što se ne preporučuje kao preventivna mera, jer se koža još uvek obnavlja i potrebno je vreme da se proceni kako će koža starenja.
1. Srednji odrasli (30-50 godina): Prednosti botoksa za ovu dobnu grupu uključuju smanjenje pojavljivanja dinamičkih bora i smanjenje vidljivosti statičkih bora. Botoks takođe može pomoći u sprečavanju preteranog znojenja. Međutim, mana botoksa za ovu dobnu grupu je što neće imati značajan uticaj na duboke bore i nedostatke na koži koji su posledica gubitka volumena.
1. Stariji odrasli (50+ godina): Prednosti botoksa za ovu dobnu grupu uključuju smanjenje pojavljivanja dinamičkih bora i smanjenje vidljivosti statičkih bora. Botoks takođe može pomoći u sprečavanju preteranog znojenja. Mana botoksa za ovu dobnu grupu je to što neće imati značajan uticaj na gubitak volumena na licu i neće moći da reši sve znakove starenja kože. Takođe, kod ove grupe treba biti oprezan jer ako postoji pad obrva, botoks može da bude kontraindikovano.

# KAKO IZGLEDA PROCEDURA BOTOKSA

Procedura botoksa obično traje između 15 i 30 minuta i sastoji se od nekoliko koraka. U ovom poglavlju ćemo objasniti kako izgleda procedura botoksa.

- **Konsultacija sa lekarom:** Pre nego što započnete tretman botoksom, obavezno se konsultujte sa lekarom, ili drugim kvalifikovanim stručnjakom za kožu. Lekar će proceniti Vaše potrebe i ciljeve, kao i Vaše zdravstveno stanje i istoriju. Ako se utvrdi da ste dobar kandidat za botoks, lekar će nastaviti sa postupkom.
- **Priprema kože:** Pre nego što se primeni botoks, koža se mora očistiti i pripremiti. Lekar će obrisati područje koje se tretira alkoholom i primeniti anestetički krem, ako je potrebno.
- **Primena botoksa:** Nakon što se koža pripremi, lekar će primeniti botoks pomoću finih iglica. Botoks se obično primenjuje na nekoliko tačaka na licu, a broj tačaka i količina botoksa zavise od područja koje se tretira i vaših ciljeva. Postupak primene botoksa je obično bezbolan i traje samo nekoliko minuta.
- **Posle postupka:** Nakon što se botoks primeni, možete se odmah vratiti svojim svakodnevnim aktivnostima. Međutim, preporučuje se da nekoliko sati izbegavate intenzivnu fizičku aktivnost i ne masirate ili trljate tretirana područja.
- **Rezultati:** Rezultati botoksa obično postaju vidljivi u roku od nekoliko dana, a puni efekti mogu se videti nakon otprilike dve nedelje. Botoks traje od tri do šest meseci, nakon čega će biti potrebno ponoviti tretman kako bi se održali rezultati

U zaključku, procedura botoksa obično traje između 15 i 30 minuta i sastoji se od nekoliko koraka. Važno je da se pre tretmana konsultujete sa lekarom i sledite njegove preporuke za pripremu kože i postupak primene botoksa. Nakon postupka, možete se vratiti svakodnevnim aktivnostima, a rezultati botoksa obično postaju vidljivi u roku od nekoliko dana.

# KOLIKO DUGO TRAJE PROCES BOTOKSA

Proces primene botoksa obično traje između 15 i 30 minuta, uključujući vreme za pripremu kože i primenu botoksa. Međutim, vreme primene može varirati u zavisnosti od područja koje se tretira i broja tačaka na kojima se primenjuje botoks.

Pre početka tretmana, lekar će obaviti konsultaciju sa pacijentom kako bi procenio njegove, ili njene potrebe i ciljeve. Na osnovu toga, lekar će odlučiti koliko botoksa će biti potrebno za postizanje željenih rezultata i gde će ga primeniti.

Nakon konsultacije, lekar će pripremiti kožu tretirane oblasti. Ovo uključuje čišćenje kože i primenu anestetičke kreme ako je potrebno. Nakon toga, lekar će primeniti botoks na određene tačke na licu pomoću finih iglica.

Kada se botoks primeni, pacijent se može odmah vratiti svakodnevnim aktivnostima. Međutim, preporučuje se da nekoliko sati izbegavate intenzivnu fizičku aktivnost i ne masirate, ili trljate tretirana područja.

Rezultati botoksa obično postaju vidljivi u roku od nekoliko dana, a puni efekti se obično vide nakon otprilike dve nedelje. Botoks traje od tri do šest meseci, nakon čega će biti potrebno ponoviti tretman kako bi se održali rezultati.

U zaključku, proces primene botoksa obično traje između 15 i 30 minuta, ali vreme primene može varirati u zavisnosti od područja koje se tretira i broja tačaka na kojima se primenjuje botoks.

Važno je napomenuti da postupak primene botoksa nije dugotrajan i obično se može obaviti tokom kratke pauze tokom dana. Nakon tretmana, pacijent se može odmah vratiti svakodnevnim aktivnostima, a rezultati botoksa obično postaju vidljivi u roku od nekoliko dana.

# KOLIKO ČESTO SE KORISTI BOTOKS

Koliko često se primenjuje botoks zavisi od više faktora, uključujući ciljeve pacijenta, područja koja se tretiraju i individualni odgovor na tretman.

Opšte smernice za primenu botoksa su da se tretman obično ponavlja svakih tri do šest meseci kako bi se održali optimalni rezultati.

Međutim, neki pacijenti mogu imati duže trajanje efekata botoksa i neće morati toliko često da se vraćaju na tretman, dok drugi pacijenti mogu zahtevati ponovnu primenu botoksa češće nego što je uobičajeno.

Važno je napomenuti da preterana upotreba botoksa može dovesti do smanjenja efekta i mogućnosti stvaranja antitela koja će neutralizovati botoks. Zbog toga je važno da se pacijenti pridržavaju preporučenog rasporeda primene i da ne preteruju sa tretmanima.

Konačno, važno je da pacijenti rade sa stručnim lekarom koji će pratiti njihov napredak i prilagođavati raspored primene botoksa prema njihovim individualnim potrebama.

# PRIPREMA ZA BOTOKS

Pre nego što primite botoks, važno je da se posavetujete sa sertifikovanim stručnjakom koji će proceniti da li ste dobar kandidat za tretman i dati vam detaljne instrukcije o tome šta treba da uradite pre i posle tretmana. Evo nekih opštih smernica koje bi mogli da vam pomognu:

1. Razgovor sa lekarom: Pre primene botoksa trebalo bi da obavite detaljan razgovor sa sertifikovanim stručnjakom koji će Vas pregledati i proceniti da li ste dobar kandidat za tretman. On će vam objasniti šta možete očekivati od tretmana, koliko dugo će trajati i koje su potencijalne komplikacije.
2. Izbegavajte određene lekove i suplemente: Pre tretmana, trebalo bi da razgovarate sa svojim lekarom o svim lekovima i suplementima koje uzimate. Neke vrste lekova i suplemenata mogu uticati na krvarenje i povećati rizik od modrica. Vaš lekar će vam dati uputstva o tome koje lekove i suplemente treba izbegavati pre tretmana.
3. Izbegavajte alkohol i pušenje: Alkohol i pušenje mogu da utiču na vašu kožu i povećaju rizik od komplikacija tokom tretmana. Trebalo bi da izbegavate alkohol najmanje 24 sata pre tretmana, a pušenje bi trebalo da izbegavate najmanje nedelju dana pre tretmana.
4. Izbegavajte sunčanje: Pre tretmana trebalo bi da izbegavate izlaganje suncu ili da koristite kremu sa visokim faktorom zaštite od sunca. Takođe trebalo bi da izbegavate solarijum najmanje nedelju dana pre tretmana.

Ove smernice su samo opšti saveti, a specifične instrukcije će vam dati Vaš lekar koji će proceniti vašu situaciju i individualne potrebe.

# ŠTA DA OČEKUJETE NAKON TRETMANA

Nakon procedure botoksa, možete očekivati neke uobičajene reakcije na mestu uboda igle, kao što su blago crvenilo, otečenost i bol. Međutim, ove reakcije obično nestaju nakon nekoliko sati. Evo šta možete očekivati nakon primene botoksa:

1. Odmor: Nakon tretmana, preporučuje se da se odmorite i izbegavate fizičke aktivnosti u roku od nekoliko sati. Takođe bi trebalo da izbegavate ležanje nagnuto prema napred, ili pognutu glavu u naredna 4 sata.
2. Izbegavajte trljanje tretirane zone: Takođe biste trebali da izbegavate trljanje ili masiranje tretirane zone u roku od 4 sata nakon primene botoksa.
3. Izbegavajte fizički naporan rad: Preporučuje se izbegavanje teških fizičkih aktivnosti i vežbanja u roku od 24 sata nakon tretmana.
4. Izbegavajte toplotu: Takođe se preporučuje izbegavanje sunčanja, solarijuma, toplih kupki, sauna i pare u roku od 24 sata nakon primene botoksa.
5. Moguće nuspojave: Iako su nuspojave obično blage i prolazne, neke osobe mogu doživeti glavobolju, crvenilo, osetljivost ili modrice na mestu uboda igle, a retko i pad pritiska ili malaksalost.

Ukoliko primetite neke neobične reakcije ili nuspojave, odmah se obratite svom sertifikovanom stručnjaku. Važno je naglasiti da ovi saveti ne predstavljaju zamenu za savete koje vam je dao Vaš lekar, a da se svako odstupanje od preporuka lekara može loše odraziti na rezultate tretmana.

# KAKO SE BRINUTI ZA KOŽU NAKON BOTOKSA?

Nakon primene botoksa, važno je da pažljivo brinete o koži kako bi se postigao maksimalni učinak tretmana i održao zdrav i lep izgled kože. Evo nekoliko saveta za negu kože nakon primene botoksa:

1. Izbegavajte sunčanje: Izlaganje suncu može negativno uticati na kožu i ubrzati proces starenja, stoga se preporučuje izbegavanje izlaganja suncu u roku od nekoliko dana nakon primene botoksa. Ukoliko izlazite napolje, koristite kremu za sunčanje sa visokim faktorom zaštite.
2. Hidratacija: Važno je održavati kožu hidriranom kako bi se smanjio rizik od nastanka bora i drugih znakova starenja. Preporučuje se korišćenje hidratantne kreme nakon primene botoksa.
3. Korišćenje nežnih proizvoda: Nakon primene botoksa, preporučuje se korišćenje nežnih proizvoda za čišćenje kože, kako bi se izbegla iritacija kože.
4. Izbegavanje masne hrane i alkohola: Ishrana igra važnu ulogu u održavanju zdravlja kože, stoga je preporučljivo izbegavati masnu i prženu hranu, kao i alkohol.
5. Konsultacija sa stručnjakom: Ako primetite neke neobične reakcije na koži nakon primene botoksa, odmah se obratite svom sertifikovanom stručnjaku za botoks kako biste dobili savete o tome kako se brinuti o koži.

Važno je napomenuti da se ovi saveti ne odnose samo na negu kože nakon primene botoksa, već i na opštu negu kože i sprečavanje znakova starenja. Redovna nega kože, izbegavanje štetnih navika i konsultacija sa stručnjakom mogu pomoći u održavanju zdrave i lepe kože dugoročno.

# “BOTOKS ĆE VAS UČINITI IZGLEDATE PLASTIČNO”

Ovo je jedan od mitova o botoksu. U stvarnosti, botoks može dati veoma prirodan izgled ako se primenjuje na pravi način i u umerenim količinama. Cilj botoksa je da se smanji vidljivost bora i drugih znakova starenja, a ne da se promeni izgled lica ili da se stvori “plastični” izgled.

Ključ za postizanje prirodnog izgleda nakon primene botoksa je da se primeni dovoljna količina botoksa samo na određenim mestima, kao i da se prilagodi doza svakom pacijentu prema njihovim potrebama i željama.

Kvalitetan sertifikovani stručnjak za botoks će proceniti stanje Vaše kože i lica i preporučiti vam odgovarajuću količinu botoksa koja će vam dati prirodan izgled.

Uz to, važno je da ne preterujete sa količinom botoksa i da izbegavate primenu botoksa na neodgovarajućim mestima.

Prekomerna primena botoksa može dovesti do gubitka prirodnog izgleda lica, pa čak i do pojave simptoma poput “frozen” lica ili teškog govora.

Zaključak je da primena botoksa neće učiniti da izgledate plastično, ukoliko se primeni u umerenim količinama i na pravi način.

Ključno je da se odlučite za sertifikovanog stručnjaka za botoks koji će vam pružiti visokokvalitetnu negu i postupak primene botoksa.

# “BOTOKS JE BOLAN I OPASAN”

Ovo su takođe mitovi o botoksu. Primena botoksa je veoma bezbedna kada se vrši od strane kvalifikovanog lekara ili medicinskog stručnjaka.

Botoks se ubrizgava u kožu pomoću vrlo tankih igala, što je obično neprimetno ili samo malo bolno. Mnogi pacijenti opisuju senzaciju kao lagani ubod ili peckanje, ali ne kao bol.

Takođe, botoks se ubrizgava u veoma malim dozama, tako da su mogući neželjeni efekti ili komplikacije veoma retki.

Međutim, kao i kod svih medicinskih tretmana, postoji određeni rizik od neželjenih efekata, što se obično odnosi na kratkotrajne simptome kao što su bol, otok ili modrice na mestu ubrizgavanja.

Važno je naglasiti da botoks nije za svakoga. Ukoliko imate određene zdravstvene probleme, poput mišićnih poremećaja, neuromuskularnih bolesti, ili alergije na botulinum toksin, trebalo bi izbegavati primenu botoksa.

Zato je pre primene botoksa važno razgovarati sa lekarom o Vašoj medicinskoj istoriji i eventualnim alergijama, ili drugim zdravstvenim problemima.

U zaključku, botoks je bezbedan i ne uzrokuje bol u većini slučajeva, kada se vrši od strane kvalifikovanog stručnjaka.

Neželjeni efekti i komplikacije su retki i uglavnom prolazni. Kao i kod bilo koje druge medicinske procedure, važno je razgovarati sa lekarom o bilo kakvim zdravstvenim problemima i pitati sve što Vas zanima pre nego što se odlučite za primenu botoksa.

# DAVANJE KONAČNIH SAVETA I PREPORUKA

Kao što smo već naglasili, botoks može biti sjajan način da se postigne glatkija i mlađa koža, smanje bore i prevencija formiranja novih bora. Međutim, pre nego što se odlučite za primenu botoksa, važno je da dobro razmotrite sve opcije i razgovarate sa kvalifikovanim lekarom o tome da li je ovo najbolja opcija za Vas.

Ako odlučite da se podvrgnete botoksu, osigurajte se da ste odabrali kvalifikovanog medicinskog stručnjaka i kliniku koja ima dobru reputaciju i koja je uspešno vršila ovu vrstu tretmana. Takođe, budite iskreni sa svojim lekarom o svom zdravstvenom stanju, alergijama i bilo kojim drugim zdravstvenim problemima koje imate.

Nakon procedure, sledite uputstva lekara u vezi sa brigom o koži i redovno održavajte odlaske na kontrole. Takođe, važno je da budete realistični u vezi sa rezultatima koje možete očekivati, budući da botoks nije "čarobni štapić" i da ne može rešiti sve probleme sa kožom.

Na kraju, važno je da se pridržavate zdravog načina života, uključujući redovnu vežbu, zdravu ishranu i dovoljno sna, kako biste održali zdravu i lepu kožu. Botoks može biti sjajan dodatak vašoj rutini za negu kože, ali ne sme biti zamena za zdrave navike.